

## Reconocimiento Preventivo Directivos

El **Reconocimiento Preventivo Directivos** está dirigido a personas que quieren cuidar su salud de manera especial y mantenerla en un estado óptimo.

Ponemos a tu disposición las más innovadoras técnicas de diagnóstico para la prevención y detección precoz de enfermedades y las últimas modalidades terapéuticas para **encontrar la mejor solución para ti**.

### Ventajas del Reconocimiento Preventivo Directivos



#### Integral

Un estudio completo realizado en un solo día, para obtener un diagnóstico integral del estado de tu salud.



#### Multidisciplinar

Coordinación de especialistas sanitarios para la realización de las pruebas y la evaluación de los resultados.



#### Personalizado

Valoración específica de los expertos para ofrecerte un informe integral, completo y personalizado, orientado a la mejora de tu salud.

### ¿Qué pruebas incluye?



**Analítica de sangre completa**, estudio de marcadores tumorales PSA, IPSA, TSH (tiroides) y hemoglobina glicosilada según la edad, niveles de hierro y ferritina en mujeres.



**Pruebas cardiológicas:** electrocardiograma en reposo, ecocardiograma y prueba de esfuerzo.



**Ecografías abdominal y prostática o ginecológica** para la prevención del desarrollo de diferentes enfermedades.



**Pruebas auditivas:** Audiometría completa, vía aérea, vía ósea.



**Consulta y exploración física**, para identificar el estado funcional y los elementos familiares, personales y ambientales.



**Pruebas oftalmológicas | Detección precoz de patologías oculares:** presión intraocular, esteropsia, forias, cromatopsia, campimetría.



**Prueba de detección de sangre oculta en heces** para la prevención del cáncer de colon.



**Valoración de la posibilidad del desarrollo de diabetes** en los próximos 10 años.



**Asesoramiento y orientación** en los ámbitos deportivo, dietético.

### Otros Programas ASPY\*

- **Organización Saludable:** Deshabitación tabáquica, Iniciación a la actividad física y Alimentación saludable.
- **Salud Musculoesquelética** 'Espalda Saludable' y programa Work & Fit.
- **Salud Emocional:** Mindfulness, bienestar personal, coaching, liderazgo, comunicación...
- Asesoramiento personalizado sobre **vacunación**.

## ¡AÑÁDELE UN PLUS!



#### Teleoftalmología | Prevención de patologías oculares

Control completo para la detección de enfermedades oculares: degeneración macular asociada a la edad, Glaucoma o retinopatía diabética.

#### Holter de ritmo ECG

Monitorización continua durante 24 horas de la actividad eléctrica del corazón para detectar arritmias y evitar o prevenir casos de muerte súbita.

#### Eco Doppler carótidas

Estudio de las arterias que irrigan el cerebro. Descarta lesiones y valora el flujo sanguíneo que va al cerebro para prevenir posibles ictus.

#### Tele dermatología | Prevención del cáncer de piel

Dermatoscopia y fotografía digital para detectar lesiones que puedan constituir un riesgo de melanoma u otro tipo de cáncer de piel.

## Pruebas que se realizan:

- ▶ Biometría (peso, talla, tensión arterial)
- ▶ Oftalmología:
  - ▷ Control Visión
  - ▷ Cromatopsia
  - ▷ Esteropsia
  - ▷ Forias
  - ▷ Presión intraocular
  - ▷ Campimetría
- ▶ Audiometría Completa (Vía aérea, Vía ósea)
- ▶ Pruebas funcionales respiratorias
- ▶ Electrocardiograma en reposo
- ▶ Pruebas de imagen
  - ▷ Eco Abdominal y Prostática en hombres
  - ▷ Eco Abdominal y Ginecológica en mujeres
  - ▷ TAC Torácico (TCAR)\*
  - ▷ TAC Abdominal\*
- ▶ Visita Cardiología
  - ▷ Ecocardiograma
  - ▷ Prueba de esfuerzo
- ▶ Impedanciometría Corporal
- ▶ Analítica
  - ▷ Hemograma completo
  - ▷ Glucosa
  - ▷ Ácido Úrico
  - ▷ Colesterol total
  - ▷ HDL y LDL Colesterol
  - ▷ Triglicéridos
  - ▷ Ionograma
  - ▷ Sedimento de Orina
  - ▷ PSA en hombres, PSA libre a mayores de 60
  - ▷ Pruebas tiroideas en mujeres

- ▶ Pruebas de función renal (suero)
  - ▷ Urea
  - ▷ Creatinina
  - ▷ Urato
- ▶ Pruebas de función hepática (suero)
  - ▷ Bilirrubina Total
  - ▷ Aspartato aminotransferasa (AST/GOT)
  - ▷ Alanina aminotransferasa (ALT/GPT)
  - ▷ Gamma-glutamil transferasa (GGT)
  - ▷ Fosfatasa Alcalina (ALP)
- ▶ Determinación de sangre oculta en heces

### Exploración médica

- ▶ Anamnesis
- ▶ Exploración Bucal y Faríngea
- ▶ Exploración Dermatológica
- ▶ Exploración Respiratoria
- ▶ Exploración Cardiovascular
- ▶ Exploración Digestiva
- ▶ Exploración Músculo-esquelética
- ▶ Exploración del Sistema Nervioso

### Asesoramiento y control médico

- ▶ Marcadores Tumorales (Incluidos PSA)
- ▶ Radiografía de Tórax
- ▶ Asesoramiento Deportivo
- ▶ Asesoramiento Dietético
- ▶ Control y seguimiento de alteraciones analíticas
- ▶ Derivación y Programación para otros Especialistas
- ▶ Tratamiento de patologías con seguimiento posterior
- ▶ Ampliación de analítica por recomendación preventiva\*

\*Pruebas complementarias.