



Curso de Prevención al Volante (nivel intermedio)



Objetivos generales

- Identificar situaciones cotidianas que suponen un factor de riesgo en la conducción de los trabajadores de su empresa.
- Prevenir los accidentes de tráfico que ocurren utilizando el vehículo como herramienta de trabajo, o bien al ir o volver del mismo.
- Reducir los índices de siniestralidad laboral y mejorar las condiciones de seguridad de sus empleados en el ámbito del transporte.

“El 65% de los accidentes de tráfico ocurren durante la jornada laboral”

“El año pasado fallecieron 835 personas y 5.393 resultaron heridas”

Contenidos del curso I

1. Test de nivel

Prueba de las habilidades y limitaciones de conducción del alumno.

2. Ergonomía

Cómo mejorar la capacidad de reacción del conductor en situaciones de emergencia:

- Más agilidad al volante y menos riesgo de sufrir lesiones sentándose correctamente.
- ¡El cinturón de seguridad salva vidas! Demostración práctica en un simulador de vuelco de 360°.

3. Control del vehículo

Principios básicos para controlar el vehículo

4. Pérdida de Adherencia

Cómo reaccionar ante estas situaciones

- Pérdida de control del eje trasero (efecto aquaplaning)
- Pérdida de control del eje delantero (la dirección no responde)

Contenidos del curso II

5. Seguridad activa
Cómo ayudan al conductor los sistemas de control de estabilidad de los vehículos.
6. Frenadas de emergencia
Realización de frenadas de emergencia tanto en recta como en curva, y con doble obstáculo.
7. Control de tracción
Cómo afectan los sistemas de control de tracción en la conducción.
8. Distracciones
Efecto de las distracciones en la conducción y su importancia como causa de accidente
9. Responsabilidades
Fomento de una conducción responsable que tenga en cuenta factores físicos, psíquicos y ambientales

Sus trabajadores...

1. Tomarán conciencia de sus habilidades y limitaciones al volante.
2. Detectarán y corregirán hábitos incorrectos en la conducción.
3. Serán capaces de prevenir accidentes de tráfico.
4. Sabrán reaccionar ante una situación imprevista en la carretera.
5. Sufrirán menos accidentes en sus desplazamientos.

■ **Opción curso de ½ día. De 9 a 13h**

■ **Opción curso de 1 día. De 9 a 18 h incluyendo la comida**



ACTIVIDAD	DESCRIPCION	½ DIA	1 DIA
Test de Nivel	Test de Nivel individual		
Corrección Test de Nivel	Corrección del Test Individual		
Control del Vehículo	Principios Básicos del Control del Vehículo		
Ergonomía I	Posición correcta y movimiento de manos al volante		
Aquaplaning I	Pérdida de control del eje trasero (sobreviraje)		
Frenadas en Recta I	Frenada en recta y con doble obstáculo		
Frenadas en Curva	Frenada en curva		
Distracciones	Efecto de las distracciones en la conducción		
Responsabilidades	Efecto de los elementos físicos, psíquicos y ambientales		
Eslalom I	Agilidad al volante		
Ergonomía II	Uso del simulador de Vuelco		
Pérdida de Control I	Pérdida de control del eje delantero (subviraje)		
Seguridad Activa	Sistemas de seguridad del vehículo: ESP		
Frenadas de Emergencia	Cómo reaccionar ante una situación inesperada		
Control de Tracción	Funcionamiento del control de tracción		

*El curso de día entero no sólo tiene más actividades sino que las actividades duran más rato.



■ Precio y participantes

Concepto	Nº Participantes	Opción ½ Día	Opción 1 Día
Alumnos individuales	1 a 7	180 €/pax	260 €/pax
Curso PRL	8 a 12	1.950 €	2.950 €
Alumnos adicionales	13 hasta 16	130 €/pax	210 €
Curso PRL desdoblado	17 a 24	3.120 €	4.720 €

Posibilidad de subvencionar el curso mediante la Fundación Tripartita

■ Incluye:

- Formadores RACC cualificados.
- Aula de formación.
- Vehículos propios de la Escuela RACC.
- Seguro médico para todos los participantes.
- Comida-menú en un restaurante próximo a la escuela (en la opción de curso de día entero).
- Diploma acreditativo para el alumno y para la empresa.

* Precios válidos durante 3 meses en las escuelas de Madrid y Barcelona. Consultar precios para la escuela itinerante. (IVA no incluido)