



LAVARSE LAS MANOS

¿Por qué?

- ▶ La correcta higiene de manos es una medida esencial para la prevención de todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus.

¿Cuándo?

- ▶ Tras estornudar, toser o sonarse la nariz.
- ▶ Después del contacto con alguien que estornuda o tose.
- ▶ Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias.
- ▶ Antes de comer.



RECUERDA



→ Lávate las manos frecuentemente.



→ Evita tocarte los ojos, nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.

→ Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.



→ Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones y tíralo tras su uso.



→ Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas.



*Protégete a ti mismo
y protegerás a los demás.*

 **ASPY**

