

# RECOMANACIÓ ÚS DE MASCARETES



## Mascaretes filtrants FFP2 (també anomenades autofiltrants)

Protegeix l'usuari de la inhalació de contaminants ambientals com agents patògens.

Se'n recomana l'ús a tot el personal exposat a persones infectades o potencialment infectades (personal sanitari, sociosanitari).



## Mascaretes quirúrgiques

Eviten la transmissió d'agents infecciosos a tercers, però no són efectives per prevenir contagis.

Se'n recomana l'ús si tens símptomes de COVID-19 i en situacions on no es pugui mantenir la distància.

Una mascareta NO proporciona, per si sola, prou protecció, per la qual cosa s'han de prendre altres precaucions (higiene de mans i altres mesures de prevenció).

Si no toleres la mascareta, respecta escrupolosament les normes d'higiene respiratòria: cobreix-te el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, en tossir o esternudar. Llença'l immediatament i renta't les mans de seguida.

Imatges realitzades per TEAyudamos (Hospital Universitario de Fuenlabrada)



## Preparar la tornada a l'activitat amb **CALMA**

Cuidant les empreses | Cuidant les persones