

RECOMANACIÓ COL·LOCACIÓ I RETIRADA DE MASCARETES



La mascareta ha de cobrir totalment la boca i el nas.
Ajusta-la correctament.



Aguanta-la amb el palmell de la mà, per la part exterior, per poder col·locar-te-la.



Col·loca, amb l'altra mà, els elàstics darrere del cap fins al coll o darrere de les orelles.



Ajusta'n les gomes.
La inferior, al coll i, la superior, al crani o a les orelles.



Llença la mascareta si se't fa difícil respirar.



Retira la mascareta tocant només les gomes de subjecció.

Imatges realitzades per TEAyudamos (Hospital Universitario de Fuenlabrada)



Preparar la tornada a l'activitat amb **CALMA**

Cuidant les empreses | Cuidant les persones