

RECOMANACIÓ

RENTAR-SE LES MANS AMB AIGUA



1



Mulla't les mans amb aigua.

2



Utilitza prou quantitat de sabó.

3



Frega't bé els palmells de les mans.

4



No t'oblidis del dors de les dues mans.

5



Para atenció a l'espai entre els dits.

6



Frega't el dors dels dits.

7



Renta't els polzes amb un moviment de rotació.

8



La punta dels dits també.

9



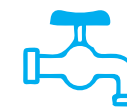
Esbandeix-te amb aigua.

10



Eixuga't les mans amb una tovallola d'un sol ús.

11



Tanca l'aixeta amb el paper abans de llençar-lo.



Preparar la tornada a l'activitat amb **CALMA**

Cuidant les empreses | Cuidant les persones