

# RECOMENDACIÓN USO DE MASCARILLAS



## Mascarillas filtrantes FFP2 (también llamadas autofiltrantes)

Protege al usuario frente a la inhalación de contaminantes ambientales como agentes patógenos.

Se recomienda su uso para todo el personal expuesto a personas infectadas o posiblemente infectadas (personal sanitario, sociosanitario).



## Mascarillas quirúrgicas

Evitan la transmisión de agentes infeccioso a terceros, pero no son efectivas para prevenir contagios.

Se recomienda su uso si tienes síntomas de COVID-19 y en situaciones donde no se pueda mantener distanciamiento.

Una mascarilla NO proporciona por si sola suficiente protección, por lo que se han de tomar otras precauciones (higiene de manos y otras medidas de prevención).

Si no toleras la mascarilla **respeta escrupulosamente las normas de higiene respiratoria:** cubrete la nariz y boca con un pañuelo desechable, al toser o estornudar. Deshazte inmediatamente del mismo y lávate de las manos de inmediato.

Imágenes realizadas por TEAyudamos (Hospital Universitario de Fuenlabrada)



## Preparando la vuelta a la actividad con **CALMA**

Cuidando a las Empresas | Cuidando a las Personas