

Formación:



TRABAJOS EN ALTURA

FORMA
PRACTI
EXPERIENC





Formación:



TRABAJOS EN ALTURA

CATEGORÍA: Formación Acreditada.

OBJETIVOS: Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's.

DIRIGIDO A: Cualquier trabajador del sector de las Telecomunicaciones que desarrolle tareas a alturas superiores a 2 m de altura en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.

TEMÁTICA: Formación específica para realizar trabajos en altura.

MODALIDAD: Presencial: Teórico y Práctico.

DURACIÓN: 6 horas

PRUEBA DE EVALUACIÓN: -

RECICLAJE PERIODICO: -

INFO ADICIONAL: Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.





Formación:
 **TRABAJOS
EN ALTURA**

BLOQUE COMÚN PARA TELCO 1 Y 2

 Lección 1

**INTRODUCCIÓN A
TRABAJOS EN ALTURA**

 **Duración: 15 min.**

El objetivo de la lección es que los participantes obtengan información sobre las medidas de seguridad de las instalaciones del Centro de Formación, así como del contenido y organización del curso.

 Lección 2

NORMATIVA Y LEGISLACIÓN

 **Duración: 15 min.**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento sobre la normativa básica de carácter general sobre PRL y de forma específica durante los trabajos en altura, así como sensibilizar sobre la importancia de aplicar las medidas de protección contra caídas.

 Lección 3

FÍSICA DE LA CAÍDA

 **Duración: 15 min.**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento sobre las consecuencias de una caída sobre los materiales y sobre las personas.

 Lección 4

**EQUIPOS DE
PROTECCIÓN INDIVIDUAL**

 **Duración: 25 min.**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente para una elección y uso adecuado de los diferentes EPI's.

 Lección 5

**SISTEMAS DE
PROTECCIÓN DE CAÍDAS**

 **Duración: 15 min.**

 **Impartición teórica**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente para una elección y uso adecuado de los sistemas anticaídas.

 Lección 6

**DISPOSITIVOS
DE ANCLAJE**

 **Duración: 10 min.**

 **Impartición teórica**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente para una elección y uso adecuado de diferentes dispositivos de anclaje.

 Lección 7

**IZADO MANUAL
DE CARGAS**

 **Duración: 10 min.**

 **Impartición teórica**

El objetivo de la lección es introducir conocimientos para realizar un izado manual de carga, desde el punto de vista de la Seguridad y la Ergonomía.

 Lección 8

**ACTUACIÓN
ANTE UN ACCIDENTE**

 **Duración: 15 min.**

 **Impartición teórica**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente que permita al alumnado reaccionar adecuadamente en una situación de accidente en altura.



Formación:



TRABAJOS EN ALTURA

BLOQUE ESPECÍFICO

 Lección 9

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

 Duración: 30 min.

 Impartición práctica

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente para el correcto ajuste, colocación y uso de los EPI's.

 Lección 10

SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS

 Duración: 75 min.

 Impartición práctica

El objetivo de la lección es aportar conocimiento y habilidad suficiente para una selección y uso adecuado de los sistemas anticaídas.

 Lección 11

IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS

 Duración: 20 min.

 Impartición teórica

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente que permita al alumnado realizar una identificación de riesgos en diferentes situaciones de trabajo.

 Lección 12

USO DE ESCALERAS MANUALES

 Duración: 10 + 45 min.

 Impartición teórica y práctica

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente que permita al alumnado la utilización segura de escaleras de mano.

 Lección 13

ACCESO Y POSICIONAMIENTO EN POSTES DE HORMIGÓN Y MADERA

 Duración: 10 + 30 min.

 Impartición teórica y práctica

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente que permita al alumnado el acceso seguro a postes de madera y hormigón.

 Lección 14

TRABAJOS SOBRE ANDAMIOS

 Duración: 10 min.

 Impartición teórica

El objetivo de la lección es aportar los conocimientos básicos que permitan al alumnado el acceso seguro a andamios instalados.

 Lección 15

TRABAJOS SOBRE PEMP

 Duración: 10 min.

 Impartición teórica

El objetivo de la lección es aportar los conocimientos básicos que permitan al alumnado el acceso y estancia segura en Plataformas Elevadoras Móviles de Personal, operadas por personal cualificado.