



**RACC**

# Curso de Prevención al Volante (nivel avanzado)



# Objetivos generales

- Identificar situaciones cotidianas que suponen un factor de riesgo en la conducción de los trabajadores de su empresa.
- Prevenir los accidentes de tráfico que ocurren utilizando el vehículo como herramienta de trabajo, o bien al ir o volver del mismo.
- Reducir los índices de siniestralidad laboral y mejorar las condiciones de seguridad de sus empleados en el ámbito del transporte.

“El 65% de los accidentes de tráfico ocurren durante la jornada laboral”

“El año pasado fallecieron 835 personas y 5.393 resultaron heridas”

# Contenidos del curso I

## 1. Test de nivel

Prueba de las habilidades y limitaciones de conducción del alumno.

## 2. Ergonomía

Cómo mejorar la capacidad de reacción del conductor en situaciones de emergencia:

- Más agilidad al volante y menos riesgo de sufrir lesiones sentándose correctamente.
- ¡El cinturón de seguridad salva vidas! Demostración práctica en un simulador de vuelco de 360°.

## 3. Pérdida de control avanzada

Cómo reaccionar ante estas situaciones:

- Pérdida de control del eje trasero (efecto aquaplaning)
- Pérdida de control del eje delantero (la dirección no responde)

## 4. Trazado de curvas

Cómo afrontar correctamente una curva y realizar un trazado óptimo.

# Contenidos del curso II


5. Frenadas de emergencia avanzadas  
Realización de frenadas de emergencia a alta velocidad
6. Frenadas en nieve  
Realización de frenadas deslizantes con y sin obstáculos
7. Distracciones  
Efecto de las distracciones en la conducción y su importancia como causa de accidente
8. Responsabilidades  
Fomento de una conducción responsable que tenga en cuenta factores físicos, psíquicos y ambientales

# Sus trabajadores...

1. Tomarán conciencia de sus habilidades y limitaciones al volante.
2. Detectarán y corregirán hábitos incorrectos en la conducción.
3. Serán capaces de prevenir accidentes de tráfico.
4. Sabrán reaccionar ante una situación imprevista en la carretera.
5. Sufrirán menos accidentes en sus desplazamientos.

■ Opción curso de ½ día. De 9 a 13h

■ Opción curso de 1 día. De 9 a 18h incluyendo la comida



ACTIVIDAD	DESCRIPCION	½ día	1 día
Test de Nivel	Test de Nivel individual		
Corrección Test de Nivel	Corrección del Test Individual		
Ergonomía I	Posición correcta y movimiento de manos al volante		
Aquaplaning II	Pérdida de control avanzado del eje trasero (sobreviraje)		
Pérdida de Control II	Clio Loco y/o Easydrift		
Frenadas en Nieve	Frenada deslizante con obstáculo		
Distracciones	Efecto de las distracciones en la conducción		
Responsabilidades	Efecto de los elementos físicos, psíquicos y ambientales		
Ergonomía II	Uso del simulador de Vuelco		
Eslalom II	Trazado de curvas + Agilidad al volante		
Frenadas en Recta II	Frenada en recta a 90km/h		

\*El curso de día entero no sólo tiene más actividades sino que las actividades duran más rato.



### ■ Precio y participantes

Concepto	Nº Participantes	Opción ½ Día	Opción 1 Día
Alumnos individuales	1 a 7	210 €/pax	290 €/pax
Curso PRL	8 a 12	2.350 €	3.350 €
Alumnos adicionales	13 hasta 16	170 €/pax	250 €
Curso PRL desdoblado	17 a 24	3.760 €	5.360 €

**Posibilidad de subvencionar el curso mediante la Fundación Tripartita**

### ■ Incluye:

- Formadores RACC cualificados.
- Aula de formación.
- Vehículos propios de la Escuela RACC.
- Seguro médico para todos los participantes.
- Comida-menú en un restaurante próximo a la escuela (en la opción de curso de día entero).
- Diploma acreditativo para el alumno y para la empresa.

•Precios válidos durante 3 meses en las escuelas de Madrid y Barcelona.

•IVA no incluido