



# Curso de Prevención al Volante (Motos)

**RACC**



# Objetivos generales

- Identificar situaciones cotidianas que suponen un factor de riesgo en la conducción de los trabajadores de su empresa.
- Prevenir los accidentes de tráfico que ocurren utilizando la moto como herramienta de trabajo, o bien al ir o volver del mismo.
- Reducir los índices de siniestralidad laboral y mejorar las condiciones de seguridad de sus empleados en el ámbito del transporte.

“El 65% de los accidentes de tráfico ocurren durante la jornada laboral”

“El año pasado fallecieron 835 personas y 5.393 resultaron heridas”

# Contenidos del curso I

## 1. Introducción

- Tipos de motos y permisos vigentes para conducir las
- Identificación de las partes de la moto y su utilidad
- Seguridad activa y pasiva. Estado del vehículo y puntos a revisar
- Equipación adecuada al tipo de moto

## 2. La Seguridad en la Moto

- Revisión de la correcta posición de conducción
- Distribución correcta de pesos en la conducción acompañada
- Puntos clave para garantizar la seguridad

## 3. Ergonomía

- Eslalon con diferentes dificultades para realizar una evaluación activa de la conducción

## 4. Habilidad

- Pruebas de habilidad destinadas a corregir posibles errores en las diferentes maniobras

# Contenidos del curso II

5. Equilibrio
  - Pruebas de equilibrio sobre la moto para mejorar la confianza
6. Frenadas de emergencia
  - Tipos de frenada
  - Distancia de frenada y tiempo de reacción
  - La importancia del ABS
  - Prácticas de frenadas de emergencia
7. Visión y obstáculos
  - Anticiparse para evitar accidentes, sobre todo en ciudad
  - Maneras de "ver", de "mirar" y de "como ser vistos"
  - Los ángulos muertos de los coches
8. Conducción defensiva
  - Cómo circular con un tráfico denso
  - Posicionamiento en la vía
  - Cruces, glorietas y adelantamientos

# Sus trabajadores...

1. Tomarán conciencia de sus habilidades y limitaciones al volante.
2. Detectarán y corregirán hábitos incorrectos en la conducción.
3. Serán capaces de prevenir accidentes de tráfico.
4. Sabrán reaccionar ante una situación imprevista en la ciudad o en la carretera.
5. Se sentirán más seguros cuando conduzcan su moto y sufrirán menos accidentes en sus desplazamientos

- **Duración:** 3 horas
- **Nº de participantes:** 16
- **Precio total:**

Concepto	Precio
<b>Instalaciones del cliente</b>	
Motos de los participantes	900€
Motos del RACC	1.250€
<b>Instalaciones RACC</b>	
Motos de los participantes	1.450€
Motos del RACC	1.800€

**Posibilidad de subvencionar el curso mediante la Fundación Tripartita**