



RACC

Curso de Prevención al Volante + Conducción Eficiente



Objetivos generales

- Identificar situaciones cotidianas que suponen un factor de riesgo en la conducción de los trabajadores de su empresa.
- Prevenir los accidentes de tráfico que ocurren utilizando el vehículo como herramienta de trabajo, o bien al ir o volver del mismo.
- Reducir los índices de siniestralidad laboral y mejorar las condiciones de seguridad de sus empleados en el ámbito del transporte.
- Reducir la emisión de gases contaminantes
- Promover un cambio de actitud en el estilo de conducción

“El 65% de los accidentes de tráfico ocurren durante la jornada laboral”

“El año pasado fallecieron 835 personas y 5.393 resultaron heridas”

Contenidos del curso

Los participantes se dividen en 2 grupos para realizar las 2 actividades:

Prevención de Riesgos Laborales

1. Test de nivel
2. Ergonomía
3. Control del vehículo
4. Frenadas de emergencia
5. Distracciones
6. Responsabilidades

Conducción Eficiente

1. Recorrido de 1h midiendo velocidad media y consumo
2. Contenido teórico
3. Recorrido de 1h aplicando las técnicas aprendidas
4. Comparación de resultados

Sus trabajadores...

1. Tomarán conciencia de sus habilidades y limitaciones al volante.
2. Detectarán y corregirán hábitos incorrectos en la conducción.
3. Serán capaces de prevenir accidentes de tráfico.
4. Sabrán reaccionar ante una situación imprevista en la carretera.
5. Aprenderán nuevas técnicas de conducción.
6. Reducirán la emisión de gases contaminantes y ahorrarán combustible

Curso de un día. De 9 a 18 h.



- Presentación

- Test de nivel

- Ergonomía

- Frenadas de emergencia

- Distracciones

- Responsabilidades
del conductor



- Recorrido de una hora

- Explicación técnicas de
conducción eficiente

- Recorrido de una hora
aplicando las técnicas

- Comparación

- Conclusiones



- **Duración:** 8 horas (de 9 a 18 h).
- **Precio y participantes**
 - **12 alumnos: 3.120€**

El precio por alumno adicional es 260€ y el nº máximo de alumnos es 16.

Posibilidad de subvencionar el curso mediante la Fundación Tripartita