



# Curso de Conducción Eficiente

**RACC**



# Objetivos generales

- Reducir la emisión de gases contaminantes.
- Ahorrar combustible sin reducir la velocidad media.
- Promover un cambio de actitud en el estilo de conducción.
- Reducir los índices de siniestralidad laboral y mejorar las condiciones de seguridad de sus empleados en el ámbito del transporte.

“El 65% de los accidentes de tráfico ocurren durante la jornada laboral”

“El año pasado fallecieron 835 personas y 5.393 resultaron heridas”

# Contenidos del curso

1. Ventajas de la conducción eficiente
2. Consumo de energía y de petróleo
3. Emisión de CO2. Normas y limitaciones medioambientales
4. Tendencias de los motores para ser más respetuosos con el medioambiente
5. Transferencia de energía motor-rueda
6. Justificación de la conducción eficiente
7. Reglas para ser un conductor eficiente
8. Técnicas de conducción eficiente

## Desarrollo del curso

1. El formador RACC se desplaza hasta el centro de trabajo.
2. Se realiza un recorrido de 1h. A lo largo del mismo se van midiendo los parámetros de velocidad media y consumo.
3. Al finalizar el recorrido, se explican las técnicas asociadas a un estilo de conducción eficiente.
4. Se vuelve a realizar el mismo recorrido pero aplicando las técnicas explicadas, midiendo los parámetros de velocidad media y consumo.
5. Se comparan los resultados y se ofrecen las conclusiones finales.

# Sus trabajadores...

1. Detectarán y corregirán hábitos incorrectos en la conducción.
2. Reducirán la emisión de gases contaminantes.
3. Ahorrarán combustible.
4. Aprenderán nuevas técnicas de conducción.
5. Tomarán conciencia de la necesidad de un cambio de actitud al volante.

- **Duración:** 4 horas.
- **Nº de participantes:** Máximo 3.
- **Precio total:**
  - 3 alumnos: 550 €

**Posibilidad de subvencionar el curso mediante la Fundación Tripartita**